



ファルマコム便り



今年の夏も猛暑日の連続で、熱中症による体調悪化のニュースが報じられていました。
 まだまだ厳しい残暑が続きそうですので、水分補給やバランスの良い食事に心掛けて元気にお過ごしください



= 秋の七草 覚え方は「おすきなふくは」 =

春の七草は「七草がゆ」にして食べるなど、「食」を楽しむものですが、秋の七草は花を「見る」ことを楽しむもののようです。街中ではなかなか見ることができないので載せてみます。



女郎花
 (おみなえし)
 花言葉は「約束を守る」す。



尾花
 (おばな : ススキのこと)
 秋の月見のおそなえとして欠かせないもの



桔梗
 (ききょう)
 漢方では太い根を干してせきやのどの薬にする。



撫子
 (なでしこ)
 ピンクという色の語源はこの花にあるらしい。花言葉は「長く続く愛情」「貞節」



藤袴
 (ふじばかま)
 平安時代の女性は、これを干した茎や葉っぱを水につけて髪を洗ったそうです。



葛(くず)
 根は多量のでんぷんを含んでいて、「葛根(かつこん、解熱の漢方薬)」になる。葛粉もとれ、くずもちになる。



萩(はぎ)
 秋の十五夜に、すすき・おだんごと一緒に縁側などに置いて、お供えする習慣がある。

= 「薩摩のいろは歌」……歌の訳の部分はペンギン社「子どもたちに……いにしへのいろはことば」から引用させて頂きました。

- 【よ】 善きあしき人の上にて身を磨け 友はかがみとなるものぞかし
 良いことも悪いことも、周りの人の姿を見て自分を磨きましょう。
 友達は自分を映し出してくれる鏡のようなものです。
- 【た】 種となる 心の水に まかせずば 道より外に 名も流れまじ
 心にひそむ悪い思いに流されない様、気をつけていれば、
 道をふみはずして、汚名を残すということもありません。



ファルマコム(株)介護支援事業所

〒890-0066 鹿児島市真砂町 84 番 19 号

電話 099 - 258 - 1314

ホームページ <http://www.pharmacom.jp/>

7月末現在 利用者 176名 サービス提供事業所 118ヶ所

10月のこよみ

- 10 / 01 国勢調査の日
- 10 / 09 世界郵便デー
- 10 / 11 体育の日
- 10 / 14 鉄道の日
- 10 / 27 読書週間