

# 2024年 10月 ゆうゆうクラブ 行事・レク予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1 個別脳トレ	2 個別脳トレ	3 個別脳トレ	4 個別脳トレ	5 個別脳トレ
		射的 	風船バレー	数字並べて脳トレ 	ドミノ	ウエイトレスゲーム
6 変わり風呂/個人カレンダー	7 変わり風呂/個人カレンダー	8 変わり風呂/個人カレンダー	9 変わり風呂/個人カレンダー	10 変わり風呂/個人カレンダー	11 変わり風呂/個人カレンダー	12 変わり風呂/個人カレンダー
wiiで遊ぼう	おやつレク	パターゴルフ 	新聞紙タワー 	アロママッサージ 	誕生会	コスモス見学
13 カレンダー/風景画	14 カレンダー/風景画	15 カレンダー/風景画	16 カレンダー/風景画	17 カレンダー/風景画	18 カレンダー/風景画	19 カレンダー/風景画
ジェンガ	射的	機能訓練	コスモス見学	コインタワーゲーム 	風船バレー	おやつレク
20 お好きな時間	21 お好きな時間	22 お好きな時間	23 お好きな時間	24 お好きな時間	25 お好きな時間	26 お好きな時間
誕生会 	お手玉ビンゴ 	アロママッサージ	輪投げ 	おやつレク	グラグラ玉渡し	トランプ大会
27 個別脳トレ	28 個別脳トレ	29 個別脳トレ	30 個別脳トレ	31 個別脳トレ		
おやつレク	クラシック音楽 	wiiで遊ぼう	バトン繋ぎゲーム	機能訓練		



デイサービス ゆうゆうクラブ  
099-226-9311

※予定されているレク・行事は  
変更になる場合もあります



○ 日常プログラム  
個別機能訓練  
カラオケ